

Πρόγραμμα αναβάσεων Α' εξαμήνου 2023





Πρόγραμμα αναβάσεων

Α' εξαμήνου 2023

Ιανουάριος

8 Πήλιο: Λουιζίνικο - Ρέμα Καλιακούδας - Άγιος Αθανάσιος

Διάρκεια: 4 ώρες

Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης

Βαθμός δυσκολίας: 1

14-15 Κίσαβος Α' ομάδα: Σπηλιά 810m - Λούκι Κισσάβου - Κορυφή 1979m - Καταφύγιο 1507m

Διάρκεια: 7 ώρες

Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης

Βαθμός δυσκολίας: 5

Κίσαβος Β' ομάδα: Καταφύγιο 1507m - Κορυφή 1979m - Καταφύγιο

Διάρκεια: 3 ώρες

Υπεύθυνος Α': Μιχάλης Σιαναβέλης

Βαθμός δυσκολίας: 5

22 Πήλιο: Α' ομάδα - Άγιος Γεώργιος 659m - Ανατολικό Καταφύγιο 1142m - Κορυφή Σχιτζουραύλι 1445m Κοπή πίτας

Διάρκεια: 8 ώρες

Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης

Βαθμός δυσκολίας: 2

Πήλιο: Β' ομάδα - Άγιος Γεώργιος 659m - Ανατολικό Καταφύγιο 1142m

Διάρκεια: 5 ώρες

Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης

Βαθμός δυσκολίας: 2

29 Πήλιο: Άγιος Βλάσιος, κυκλική

Διάρκεια: 2.5 ώρες

Υπεύθυνος Α': Νίκος Μαχρίτης

Βαθμός δυσκολίας: 1

Φεβρουάριος

4-5 Δίρφη : 1η Ημέρα Ανάβαση στο Ξεροβούνι 1407m

Διάρκεια: 5 ώρες

Υπεύθυνος Α': Ευριπίδης Βλάχος

Βαθμός δυσκολίας: 5

Δίρφη : 2η Ημέρα Καταφύγιο Δίρφης 992m - Κορυφή Δίρφης 1667m

Διάρκεια: 5 ώρες

Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης

Βαθμός δυσκολίας: 5

12 Πήλιο : Λαύκος - Μηλίνα - Λαύκος

Διάρκεια: 2 ώρες

Υπεύθυνος Α': Νίκος Μαχρίτης

Βαθμός δυσκολίας: 1

19 Άγραφα : Ροποτό 754m - Κορυφή Καραβούλα 1849m

Διάρκεια: 8 ώρες

Υπεύθυνος Α': Μιχάλης Σιαναβέλης

Βαθμός δυσκολίας: 6

25-26-27 Ορεινή Κορινθία : Ζήρεια . Κεφαλάρι 917m - Κορυφή Ντούβια 2115m - Κεφαλάρι

Διάρκεια: 7 ώρες

Υπεύθυνος Α': Σάκης Κατσαντώνης

Βαθμός δυσκολίας: 5



Πρόγραμμα αναβάσεων Α' εξαμήνου 2023

Μάρτιος

- 5** Κοινή Θεσσαλική Συνάντηση - Μοσχάτο
350m - Κορυφή Κοκοριάκος 1015m
Διάρκεια: 5 ώρες
Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης
Βαθμός δυσκολίας: 1
Πήλιο : Βόλος -Κανάλια
- 12** Διάρκεια: 5 ώρες
Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης
Βαθμός δυσκολίας: 1
Πήλιο : Καλά Νερά -Μηλιές -Καλά Νερά
- 19** Διάρκεια: 3 ώρες
Υπεύθυνος Α': Νίκος Μαχσίτης
Βαθμός δυσκολίας: 1
Όρβηλος 1η Ημέρα. Αχλαδοχώρι 955m -
- 25-26** Κορυφή Τσολιάς 2199m
Διάρκεια: 8.5 ώρες
Υπεύθυνος Α': Ευριπίδης Βλάχος
Βαθμός δυσκολίας: 6
Όρβηλος 2η Ημέρα. Φαράγγι Κρουσοβίτη
Διάρκεια: 3 ώρες
Υπεύθυνος Α': Ευριπίδης Βλάχος
Βαθμός δυσκολίας: 1

Απρίλιος

- 2** Πήλιο : Πουρί-Καταρράκτης
Μεγαλόβραχος
Διάρκεια: 4 ώρες
Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- 8-9** Βαρδούβια : Καταφύγιο ΕΟΣ
Άμφισσας 1905m - Λούκι Αετού -
Κόρακας 2492m - Καταφύγιο ΕΟΣ
Άμφισσας
Διάρκεια: 6 ώρες
Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης
Βαθμός δυσκολίας: 5
Πήλιο : Μηλιές -Παναγιώτικο φράγμα
-Αφέτες -Άψησος
- 23** Διάρκεια: 4 ώρες
Υπεύθυνος Α': Νίκος Μαχσίτης
Βαθμός δυσκολίας: 1
Άνδρος : Περπατώντας στα
μονοπάτια της Άνδρου (ANDROS
ROUTES)
Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- 28-29-30**
1/5



Πρόγραμμα αναβάσεων Α' εξαμήνου 2023

Μάϊος

- 7** Κοινή Θεσσαλική Συνάντηση
Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης
- 13-14** Όρλιακας Γρεβενών 1η Ημέρα. Σπήλαιο
Γρεβενών - Φαράγγι Πορτίτσας - Σπήλαιο
Διάρκεια: 2 ώρες
Υπεύθυνος Α': Μιχάλης Γούσης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- Όρλιακας Γρεβενών 2η Ημέρα. Όρλιακας
κορυφογραμμή
Διάρκεια: 5 ώρες
Υπεύθυνος Α': Μιχάλης Γούσης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- 21** Πήλιο : Μακρινίτσα-Βένετο
Διάρκεια: 11 ώρες
Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης
Βαθμός δυσκολίας: 3
- 28** Κνημίδα : Μονοπάτι των Σπηλαιών - ή
Καμμένα Βούρλα Καταρράκτης Στριψτό
(με λεωφορείο)
Διάρκεια: 5 ώρες
Υπεύθυνος Α': Χρήστος Ξαχοραράκης
Βαθμός δυσκολίας: 1

ΙΟΥΝΙΟΣ

- 3-4-5** Οχρίδα Α ομάδα. Εθνικός δρυμός Γκολιτσίτσα
. Ελβάνι 870m - Κορυφή Λάκο Σιγκνόι 1884m
Διάρκεια: 6 ώρες
Υπεύθυνος Α': Σάκης Κατσαντώνης
Βαθμός δυσκολίας: 2
- Οχρίδα Β ομάδα. Κρουαζιέρα στη λίμνη της
Οχρίδας
Υπεύθυνος Α': Σάκης Κατσαντώνης
- 11** Πήλιο: Χάνια - Αλικόπετρα - Χάνια
Διάρκεια: 3 ώρες
Υπεύθυνος Α': Νίκος Μαχσίτης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- 17-18** Πήλιο: Ανατολικό καταφύγιο 1142m - Μέγα
Ίσωμα 1400m - Τσαγκαράδα 480m -
Νταμούχαρη
Διάρκεια: 5 ώρες και 50 λεπτά
Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης
Βαθμός δυσκολίας: 1
- 24-25** Παχτούρι: Παχτούρι 964m - Διάσχιση
κορυφογραμμής - Παχτουρνέσκα 2045m
Διάρκεια: 11 ώρες
Υπεύθυνος Α': Στέφανος Βιδούρης
Βαθμός δυσκολίας: 4



Πρόγραμμα αναβάσεων Α' εξαμήνου 2023

Ιούλιος

1-2 Πήλιο: Κατασκίνωση σε παραλία, Εθελοντική καθαριότητα παραλίας - μικρή πορεία

Διάρκεια: 3 ώρες

Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης

8-9 Νεμέρτσικα: Δρυμάδες 1010m - Μερόπη 2.204m - Μερόπη 1.208m - Παλαιόπυργος

Διάρκεια: 7 ώρες

Υπεύθυνος Α': Κωνσταντία Τσιότα

Βαθμός δυσκολίας: 2

16 Πήλιο: Χάνια - Κισβός - Άγιος Ιωάννης

Διάρκεια: 6 ώρες

Υπεύθυνος Α': Κυριάκος Σταθάκης

Βαθμός δυσκολίας: 1

22-23 Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση

Υπεύθυνος Α': Κωνσταντίνος Λαούδης

Ευχαριστούμε για την προβοχή σας

